

UCHWAŁA Nr 37/2017

Okręgowej Rady Lekarskiej w Katowicach
z dnia 21 czerwca 2017r.

w sprawie: przyjęcia rekomendacji dla zdrowia

Okręgowa Rada Lekarska w Katowicach działając na podstawie art. 5 pkt. 20 w związku z art. 25 pkt. 4 ustawy z dnia 2 grudnia 2009r. o izbach lekarskich (Dz. U. 2016, poz. 522), postanawia:

§1


W trosce o osiągnięcie jak najlepszych efektów leczenia, mając na uwadze, iż za skutek leczenia odpowiedzialność ponoszą także sami pacjenci i ich postawa, celem wzmocnienia społecznej świadomości i poczucia moralnego obowiązku dbania o własne zdrowie, które przekłada się na stan zdrowotności społeczeństwa, śląski samorząd lekarski przyjmuje dokument, stanowiący niezbędne rekomendacje.

§2

Tekst dokumentu stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz
Okręgowej Rady Lekarskiej

Krystian Frey

Prezes
Okręgowej Rady Lekarskiej

Jacek Kozakiewicz

bi



NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA!

Prawo do ochrony życia i zdrowia gwarantuje nam Konstytucja. Jednak za efekt leczenia odpowiedzialność ponoszą nie tylko organizatorzy ochrony zdrowia, lekarze i inni pracownicy medyczni, lecz również pacjenci. Stosowanie się do poniższych zaleceń pomoże zachować zdrowie w jak najlepszym stanie.

1. Dbaj o własne zdrowie - to Twoje największe dobro!
2. Zapobiegaj chorobom przestrzegając zaleceń prozdrowotnych, m.in. stosując odpowiednią dietę i aktywność fizyczną.
3. Nie lekceważ niepokojących objawów.
4. Nie pal papierosów, nie zażywaj narkotyków oraz tzw. dopalaczy, nie nadużywaj alkoholu.
5. Korzystaj ze szczepień ochronnych i badań profilaktycznych.
6. Dbaj o higienę osobistą.
7. Przedstaw lekarzowi lub farmaceutyce swój problem, niczego nie ukrywając – zwłaszcza informacji o przyjmowanych lekach i innych produktach.
8. Stosuj się do zaleceń lekarza, realizuj plan leczenia, zażywaj przepisane leki a jeśli masz wątpliwości odnośnie działania leków – powiedz o tym lekarzowi lub farmaceutyce.
9. Miej cierpliwość w oczekiwaniu na efekt leczenia.
10. Pamiętaj, że wzajemne zaufanie pacjenta, lekarza oraz farmaceuty jest niezwykle ważne dla osiągnięcia najlepszych wyników leczenia.
11. Nie żyj złudzeniami - reklama i internetowy „dr Google” nie leczą!
12. Informuj lekarza o braku możliwości przyjscia na umówioną wizytę, dasz szansę innym na szybszą pomoc.