

## UCHWAŁA Nr 55/2017 ORL

UCHWAŁA Nr 55/2017

Okręgowej Rady Lekarskiej w Katowicach  
z dnia 13 września 2017 r.

w sprawie: zmiany uchwały ORL nr 37/2017 z dnia 21.06.2017r. w sprawie przyjęcia rekomendacji dla zdrowia

Okręgowa Rada Lekarska w Katowicach działając na podstawie art. 5 pkt. 20 w związku z art. 25 pkt. 4 ustawy z dnia 2 grudnia 2009r. o izbach lekarskich (Dz. U. 2016, poz. 522), postanawia:

§1

Mając na uwadze sugestie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Katowicach zawarte w uchwale Nr 594/2017/VII z dnia 13 lipca 2017r. dotyczące treści dokumentu ?Niezbędne dla zdrowia!?, a także sugestie zgłoszone przez członków Prezydium ORL, ustalić, iż pkt. 10 dokumentu otrzymuje brzmienie:

?Pamiętaj, że wzajemne zaufanie pacjenta, lekarza, farmaceuty, pielęgniarki i położnej oraz innych pracowników medycznych jest niezwykle ważne dla osiągnięcia najlepszych wyników leczenia.?

§2

Ujednolicony tekst dokumentu stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz  
Okręgowej Rady Lekarskiej

Krystian Frey

Prezes  
Okręgowej Rady Lekarskiej

Jacek Kozakiewicz

załącznik nr 1  
do uchwały ORL nr 55/2017  
z dnia 13.09.2017r.

**NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA !**

Prawo do ochrony życia i zdrowia gwarantuje nam Konstytucja. Jednak za efekt leczenia odpowiedzialność ponoszą nie tylko organizatorzy ochrony zdrowia, lekarze i inni pracownicy medyczni, lecz również pacjenci. Stosowanie się do poniższych zaleceń pomoże zachować zdrowie w jak najlepszym stanie.

1. Dbaj o własne zdrowie - to Twoje największe dobro!
2. Zapobiegaj chorobom przestrzegając zaleceń prozdrowotnych, m.in. stosując odpowiednią dietę i aktywność fizyczną.
3. Nie lekceważ niepokojących objawów.
4. Nie pal papierosów, nie zażywaj narkotyków oraz tzw. dopalaczy, nie nadużywaj alkoholu.
5. Korzystaj ze szczepień ochronnych i badań profilaktycznych.
6. Dbaj o higienę osobistą.
7. Przedstaw lekarzowi lub farmaceucie swój problem, niczego nie ukrywając ? zwłaszcza informacji o przyjmowanych lekach i innych produktach.
8. Stosuj się do zaleceń lekarza, realizuj plan leczenia, zażywaj przepisane leki a jeśli masz wątpliwości odnośnie działania leków ? powiedz o tym lekarzowi lub farmaceucie.
9. Miej cierpliwość w oczekiwaniu na efekt leczenia.
10. Pamiętaj, że wzajemne zaufanie pacjenta, lekarza, farmaceuty, pielęgniarki i położnej oraz innych pracowników medycznych jest niezwykle ważne dla osiągnięcia najlepszych wyników leczenia.
11. Nie żyj złudzeniami - reklama i internetowy ?dr Google? nie leczą!
12. Informuj lekarza o braku możliwości przyścia na umówioną wizytę, dasz szansę innym na szybszą pomoc.

Podmiot udostępniający informację	Okregowa Rada Lekarska	
Autor/Data powstania	Jacek Kozakiewicz	2017-09-13
Wprowadził/Data wprowadzenia	Tomasz Gawlik	2017-12-01
Ilość odsłon artykułu	951	